

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №23 «СЕДА» г. ГРОЗНЫЙ**

ПРИНЯТ  
протоколом педагогического совета  
ГБДОУ «детский сад №23 «Седа»  
от 31.08.2022г. № 1



**Режим дня на 2022-2023 учебный год  
(холодный период времени)**

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.30	8.30-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.00-11.40	9.40-11.50	9.50-12.15	10.00-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.50-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная детская деятельность, игры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.40